

# MAIRIE DE GAREOULT

## MENUS DE L'ECOLE MATERNELLE ET DE L'ALSH

**Semaine du 6 au 10 mars 2017**



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Potage de légumes mijotés	Dips de carottes sauce aneth ✨	Salade verte aux croûtons	Chou blanc sauce enrobante échalotes	Toast au camembert ✨
Boulettes de bœuf sauce tomate ❤️	Gigot de mouton	Croque monsieur ❤️	Rôti de dinde au jus	Hoki pané ❤️ et son quartier de citron
Semoule	Purée	Julienne de légumes saveur du jardin	Courgettes saveur du midi	Pêles mêles provençales
Fraidou	Yaourt aromatisé	Gouda	Coulommiers	Fromage blanc
Fruit de saison	Pêche au sirop	Mousse au cacao ✨	Cake au citron ❤️	Fruit de saison

Plats préférés des enfants ❤️

Innovation culinaire ✨

Recettes développement durable 🌿

Recettes d'ici et d'ailleurs 🌍



# MAIRIE DE GAREOULT

## MENUS DE L'ECOLE MATERNELLE ET DE L'ALSH

**Semaine du 13 au 17 mars 2017**

**A la découverte  
des USA**



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Rillettes à la sardine	Endive en salade	Concombre vinaigrette maison	Salade coleslaw (carotte, chou blanc)	Taboulé méridional (semoule, tomate, concombre, poivrons, maïs, citron, olive)
Jambon blanc et cornichon	Sauté de bœuf miroton	Omelette	Haut de cuisse de poulet sauce USA	Filet de colin meunière
Coquillettes	Petits pois	Ratatouille et riz	Potatoes spicy	Haricots verts
Brie	Edam	Petit Suisse nature	Cotentin	Yaourt nature
Fruit de saison	Gateau marbré maison	Compote de pommes abricots	Smoothie banane fraise	Fruit de saison

Plats préférés des enfants

Innovation culinaire

Recettes développement durable

Recettes d'ici et d'ailleurs



# MAIRIE DE GAREOULT

## MENUS DE L'ECOLE MATERNELLE ET DE L'ALSH

**Semaine du 20 au 24 mars 2017**



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
Salade Rochelle 🌍 (céleri rave, ananas, pomme, radis)	Maïs aux deux poivrons	Œufs durs mayonnaise 💖	Salade chinoise 🌍 (soja, concombre, épaule, salade)	Salade douceur 🌿 (carotte, frisée, betterave, chou blanc)
Nuggets de volaille 💖	Rôti de porc au cidre 🌍	Riz à la mexicaine 🌿	Sauté de bœuf en estouffade 🌍	Filet de lieu à la tapenade 🌍
Boulgour pilaf	Carottes fraîches à la ciboulette	Yaourt aromatisé	Courgettes saveur Orientale ✨	Spaghetti
Croûte noire	Saint Paulin	Fruit de saison	Fromy	Fromage blanc
Flan à la vanille	Fruit de saison	Fruit de saison	Moelleux myrtilles citron 💖	Pomme au four 🌿

Plats préférés des enfants 💖

Innovation culinaire ✨

Recettes développement durable 🌿

Recettes d'ici et d'ailleurs 🌍



# MAIRIE DE GAREOULT

## MENUS DE L'ECOLE MATERNELLE ET DE L'ALSH

**Semaine du 27 au 31 mars 2017**



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
Salade verte	Salade impériale (batavia, carottes, pommes, olives noires)	Pain de poisson	Carottes râpées vinaigrette maison	Betteraves vinaigrette maison
Hachis Parmentier	Rôti de veau	Viennoise de dinde	Saucisse de Strasbourg	Blanquette de colin sauce safran
Yaourt nature	Courgettes Mexique	Riz créole	Légumes choucroute	Semoule
Compote de pommes	Gouda	Coulommiers	Croc lait	Petit Suisse nature
	Mousse au spéculoos	Fruit de saison	Moelleux fromage blanc vanille	Fruit de saison
Plats préférés des enfants	Innovation culinaire	Recettes développement durable	Recettes d'ici et d'ailleurs	

# MAIRIE DE GAREOULT

## MENUS DE L'ECOLE MATERNELLE ET DE L'ALSH

**Semaine du 3 au 7 avril 2017**



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade croquante ✨ (pomme Golde, concombre, orange, poivron vert, tomate, emmental)	Coquillettes 💖 sauce cocktail	Salade choubidou ✨ (chou rouge râpé, raisin de Corinthe, vinaigrette au sirop de cassis)	Céleri rémoulade 🌿	Œufs durs mayonnaise 💖
Jambon braisé	Filet de colin 🌍 sauce provençale	Bœuf bourguignon 🌍	Cordon bleu 💖	Parmentier de poisson 🌍
Lentilles	Pêlé mêlé provençal	Carottes fraîches persillées	Epinards à la béchamel	
Yaourt nature	Camembert	Edam	Fromage blanc	St Morêt
Compote de pommes	Fruit de saison	Gâteau de semoule	Gâteau abricots 💖	Fruit de saison
Plats préférés des enfants 💖	Innovation culinaire ✨	Recettes développement durable 🌿	Recettes d'ici et d'ailleurs 🌍	

# MAIRIE DE GAREOULT

## MENUS DE L'ECOLE MATERNELLE ET DE L'ALSH

**Semaine du 10 au 14 avril 2017**



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Crêpe au fromage	Smoothie à la betterave	Carotte râpée et œuf	Salade hollandaise (salade composée, tomate, gouda)	Salade printanière (batavia, tomate, œuf, persil)
Galopin de veau grillé	Sauté de bœuf au paprika	Penne à l'Andalouse	Rôti de dinde au jus	Filet de lieu à la crème de persil
Haricots beurre saveur Orientale	Purée		Pêlé môle provençal	Semoule
Fraidou	Yaourt aromatisé	Saint Paulin	Brie	Petit Suisse nature
Fruit de saison	Fruit de saison	Œuf en neige au caramel	Cake noix de coco	Banane cuite au four
Plats préférés des enfants	Innovation culinaire	Recettes développement durable	Recettes d'ici et d'ailleurs	

# MAIRIE DE GAREOULT

## MENUS DE L'ECOLE MATERNELLE ET DE L'ALSH

**Semaine du 17 au 21 avril 2017**



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>FERIE</b>	Haricots verts au maïs	Salade club <small>(salade verte, tomate, épaule, émmental)</small>	Verrine de carottes chips de betterave	Rillettes à la sardine
	Hoki pané et son quartier de citron	Poulet sauce Montboïssier	Palette de porc à la diable	Frittata à l'artichaut
	Bulgour aux petits légumes	Flan de blettes	Polenta au beurre	Ratatouille et riz
	Croûte noire	Fromage blanc	Coulommiers	Fondu Président
	Fruit de saison	Gaufre créole	Glace vanille / fraise	Fruit de saison

Plats préférés des enfants

Innovation culinaire

Recettes développement durable

Recettes d'ici et d'ailleurs



# MAIRIE DE GAREOULT

## MENUS DE L'ECOLE MATERNELLE ET DE L'ALSH

**Semaine du 24 au 28 avril 2017**

**Pâques**



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade de maïs <small>(maïs, tomate, salade, persil)</small>	Salade coleslaw <small>(carotte, chou blanc)</small>	Salade chinoise 🌍 <small>(soja, concombre, épaule, salade)</small>	Œufs lilas betterave ✨	Pain de légumes
Cordon bleu 💖	Quiche lorraine 🌍	Boulettes de bœuf au curry 💖	Gigot de mouton	Filet de colin 🌍 sauce à l'orange
Courgettes à la persillade	Epinards à la béchamel	Riz Créole	Purée de pois cassés	Semoule
Yaourt nature	Tomme blanche	Fraidou	Fromage blanc	Edam
Fruit de saison	Smoothie à la vanille	Fruits caramélisés	Nid de pâques au chocolat ✨	Fruit de saison
Plats préférés des enfants 💖	Innovation culinaire ✨	Recettes développement durable 🌱	Recettes d'ici et d'ailleurs 🌍	













# MAIRIE DE GAREOULT

## MENUS DE L'ECOLE MATERNELLE ET DE L'ALSH


Semaine du 1<sup>er</sup> au 5 mai 2017



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>FERIE</b>	Carottes râpées  vinaigrette maison	Œufs durs mayonnaise 	Tomates sauce fruits rouges  <i>(recette du chef étoilé Michel Sarran)</i>	Cake aux 2 fromages 
	Galopin de veau grillé 	Penne Tandoori 	Sauté de bœuf  à la provençale	Nuggets de poisson 
	Courgettes à la provençale	Yaourt aromatisé	Haricots verts	Piperade
	Tartare ail et fines herbes	Fruit de saison	Brie	Petit Suisse nature
	Barre bretonne 		Gâteau de semoule 	Fruit de saison

Plats préférés   
des enfants

Innovation   
culinaire

Recettes   
développement durable

Recettes   
d'ici et d'ailleurs

