

# MENU SCOLAIRE GAREOULT – Octobre 2025

| <b>Labels Egalim :</b><br>Produit issu de l'agriculture biologique<br><b>Label Rouge</b><br><b>Menu végétarien</b><br><b>Haute valeur environnementale</b><br><b>Appellation d'origine protégée</b><br><b>Pêche durable</b><br><b>Appellation d'origine contrôlée</b><br><b>Nos engagements :</b><br><b>Produit local</b><br><b>Dessert maison</b><br><b>Viande d'origine France</b><br><b>100% fraîcheur</b><br><b>Plat du terroir</b><br><b>Menu végétarien</b><br><b>Menu à thème</b> | LUNDI 29 Septembre            |  | MARDI 30 Septembre                                     |   | MERCREDI 01 Octobre                   |  | JEUDI 02 Octobre             |  | VENDREDI 03 Octobre               |   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|--|--------------------------------------------------------|---|---------------------------------------|--|------------------------------|--|-----------------------------------|---|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                               |  |                                                        |   | Menu bio                              |  |                              |  | Menu veggie                       |   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                               |  |                                                        |   | Steak sauce tomate                    |  | Daube Provencale             |  | Lasagnes aux légumes              | ✓ |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                               |  |                                                        |   | Ratatouille                           |  | Pate coude                   |  | Cantal jeune AOP                  |   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                               |  |                                                        |   | Yaourt vanille                        |  | Brie                         |  | Yaourt aux fruits mixés           |   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                               |  |                                                        |   | Fruit de saison                       |  | Fruit de saison              |  | Pain confiture / Fruit / Yaourt   |   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Pain / fromage / Fruit        |  | Pain pâte à tartiner / compote / Yaourt                |   | Gâteau / compote                      |  | Gâteau / compote             |  |                                   |   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | LUNDI 06 Octobre              |  | MARDI 07 Octobre                                       |   | MERCREDI 08 Octobre                   |  | JEUDI 09 Octobre             |  | VENDREDI 10 Octobre               |   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                               |  | Menu veggie                                            |   | Menu bio                              |  |                              |  |                                   |   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Pesca de colin meunière MSC   |  | Omelette aux fromages                                  | ✓ | Boulettes de boeuf provençal          |  | Sauté de poulet au curry     |  | Goulash de bœuf                   |   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Carottes vichy                |  | Brocolis sautés                                        |   | Semoule                               |  | Gratin de courge             |  | Polenta                           |   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Camembert                     |  | Gouda                                                  |   | Vache kiri                            |  | Brie                         |  | Tome de savoie IGP                |   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Liégeois Vanille              |  | Crème dessert                                          |   | Fruit de saison                       |  | Gâteau Maison                |  | Compote maison                    |   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Pain / chocolat noir / Yaourt |  | Yaourt / Fruit                                         |   | Pain chocolat noir / compote          |  | Kiri gouter / Compote        |  | Pain confiture / Compote          |   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | LUNDI 13 Octobre              |  | MARDI 14 Octobre                                       |   | MERCREDI 15 OCTOBRE                   |  | JEUDI 16 Octobre             |  | VENDREDI 17 Octobre               |   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                               |  | L'Afrique                                              |   | L'Océanie                             |  | L'Amérique                   |  | L'Asie                            |   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Filet de merlu à l'oseille    |  | Couscous royal                                         |   | Omelette au thon et aux poivrons      |  | Wings de poulet              |  | Porc au caramel                   |   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Pommes terre grenailles       |  | Sow (fromage blanc à la fleur d'oranger et à l'ananas) |   | Blé à la tomate                       |  | Maïs grillé                  |  | Riz cantonais                     |   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Petit suisse                  |  | Tarte à la coco                                        |   | kiri                                  |  | Edam                         |  | Yaourt nature                     |   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Fruit de saison               |  |                                                        |   | Salade de fruits                      |  | Sunday                       |  | Litchis                           |   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Yaourt / Fruit                |  | Yaourt / pain chocolat noir / compote                  |   | Pain / fromage / Compote              |  | Gâteau au chocolat / Yaourt  |  | Pain confiture / Yaourt / compote |   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | LUNDI 20 Octobre              |  | MARDI 21 Octobre                                       |   | MERCREDI 22 Octobre                   |  | JEUDI 23 Octobre             |  | VENDREDI 24 Octobre               |   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | L'Europe                      |  |                                                        |   | Menu Bio                              |  |                              |  | Menu veggie                       |   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Fish MSC and chips (frites)   |  | Cuisse de poulet rôti                                  |   | Sauté de bœuf                         |  | Steak haché                  |  | Raviolis de légumes en sauce      |   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Comté AOP                     |  | Epinards à la crème                                    |   | Pommes de terre vapeur persillées     |  | Haricots verts persillés     |  | Saint-nectaire AOP                |   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Tiramisu                      |  | Yaourt nature                                          |   | Crème dessert                         |  | Fromage blanc                |  | Compote maison                    |   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Biscuit / yaourt / Fruit      |  | Fruit / Yaourt                                         |   | Pain chocolat noir / Compote          |  | Cake aux pommes              |  | Biscuit / compote                 |   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | LUNDI 27 Octobre              |  | MARDI 28 Octobre                                       |   | MERCREDI 29 Octobre                   |  | JEUDI 30 Octobre             |  | VENDREDI 31 Octobre               |   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                               |  | Menu veggie                                            |   | Menu bio                              |  |                              |  | Menu d'Halloween                  |   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Lieu sauce safrané            |  | Nuggets veggie                                         | ✓ | Saucisses                             |  | Bœuf braisé                  |  | Steak du loup garou               |   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Gratin de chou-fleur          |  | Pomme paillasson                                       |   | Lentilles                             |  | Haricots beurre persillés    |  | Asticots géants                   |   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Emmental                      |  | Yaourt nature                                          |   | Brie                                  |  | Camembert                    |  | Fromage blanc                     |   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Fruit de saison               |  | Fruit de saison                                        |   | Fruit de saison                       |  | Yaourt aux fruits            |  | Gâteau araignée                   |   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Petits suisse / Fruit         |  | Yaourt / pain miel / compote                           |   | Cookies / yaourt aux fruits / Compote |  | Pain pâte à tartiner / fruit |  | Pain / fromage / fruit            |   |

Sous réserve d'approvisionnement

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, traces possibles de : poisson, œuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide, lait.

08/09/2025







